

II тиждень				
СЕРЕДА	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Каша пшенична	110	160	123,78	200,57
Курка по-італійськи	45	65	134,73	185,29
Салат з морквою та часником	40	50	35	43
Молоко кип'ячене	150	180	78	93,6
ВСЬОГО:			371,51	522,46
ОБІД				
Куліш	200	250	67,75	106,43
Макароні вироби з твердим сиром	90/7	110/9	260,58	328,3
Оладки курячі	70	90	121,45	160,2
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Компот з свіжих фруктів	150	180	13,91	56,8
ВСЬОГО:			561,23	749,25
ВЕЧЕРЯ				
Печеня по-домашньому з куркою	110	170	187,93	315,1
Ікра буряково-морквяна	85	105	49,64	63,15
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Кефір	100	125	56	70
ВСЬОГО:			386,57	550,25
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1319,31	1821,96